

Informacja na temat koronawirusa

Helsenorge.no

Najnowsze, aktualizowane informacje zamieszczone są na stronie helsenorge.no. Tu znajdziesz fakty, porady i informacje na temat symptomów, czasu inkubacji wirusa, leczenia, podróży, imprez masowych i wprowadzanych środków zaradczych.

[Znajdź informacje na helsenorge.no](https://helsenorge.no)

Państwowy Instytut Zdrowia Publicznego (Folkehelseinstituttet) – strona internetowa fhi.no

Najnowsze, aktualizowane informacje są zawsze na stronie Państwowego Instytutu Zdrowia Publicznego. Tu znajdziesz fakty, porady i informacje na temat symptomów, czasu inkubacji wirusa, leczenia, podróży, imprez masowych i wprowadzanych środków zaradczych

[Znajdź informacje na fhi.no](https://fhi.no)

Telefoniczna informacja Głównego Urzędu ds. Zdrowia (Helsedirektoratet): 815 55 015

Dodatkowe informacje można uzyskać dzwoniąc na podany numer Głównego Urzędu ds. Zdrowia. Otrzymasz tam odpowiedź na pytania ogólne typu: w jakich rejonach jest największe zagrożenie czy jakie symptomy dają podstawy do podejrzenia zarażenia.

[Zadzwoń do informacji telefonicznej Helsedirektoratet: 815 55 015](tel:81555015)

Podejrzewasz zarażenie?

Jeśli podejrzewasz, że możesz być zarażony koronawirusem, zadzwoń (a nie przychodź) do lekarza pierwszego kontaktu lub na pogotowie.

Kryteria wykonywania testów

Osoby przebywające na kwarantannie w domu nie podlegają testom i nie powinny zgłaszać się do ośrodków zdrowia, chyba że ich stan wymaga pomocy medycznej. Testy są zarezerwowane dla niektórych grup pacjentów i personelu medycznego z konkretnymi objawami dot. dróg oddechowych.

[Zobacz aktualne polecenia Folkehelseinstituttet](#)

Zadzwoń na specjalny koronanumer dla mieszkańców Oslo: 21 80 21 82

Możesz zadzwonić, żeby dowiedzieć się czy zrobienie testu jest niezbędne jeśli:

- masz objawy grypy
- byłeś w rejonach objętych ryzykiem
- miałeś bliski kontakt z osobą zarażoną koronawirusem

Telefon czynny w dni powszednie w godzinach 12.00 – 21.00, w soboty i niedziele w godzinach 12.30 – 19.30

Chorzy z objawami grypy niespełniający pozostałych kryteriów nie muszą dzwonić pod koronanumer, który jest już bardzo obciążony. Osoby te prosimy o pozostawanie w domu i ograniczenie kontaktu z innymi.

[Zadzwoń na specjalny koronanumer dla mieszkańców Oslo: 21 80 21 82](#)

Zadzwoń do lekarza pierwszego kontaktu

Skontaktuj się ze swoim lekarzem telefonicznie w celu uzyskania porady. Lekarz może wystawić zwolnienie, jeśli uważa, że pacjent powinien być objęty kwarantanną. Zawsze zwracaj się w pierwszej kolejności do swojego lekarza jeśli Twój stan nie jest ciężki, dotyczy to zarówno koronawirusa jak i innych chorób.

Zadzwoń na pogotowie (Legevakten) w razie konieczności natychmiastowej pomocy

Chorzy, którym nie udaje się skontaktować ze swoim lekarzem, mogą dzwonić na pogotowie pod numer 11 61 17

Na pogotowie dzwonimy tylko w razie potrzeby pilnej pomocy. Jest sezon zimowy i większość występujących infekcji dróg oddechowych to nie jest zakażenie koronawirusem. Proszę nie przychodzić do lekarza czy na pogotowie bez uprzedniego zgłoszenia telefonicznego. W przypadku zagrożenia życia należy dzwonić pod numer 113.

Wszystkie szkoły i przedszkola w Oslo są zamknięte.

Szkoły i przedszkola w Oslo zostały zamknięte na okres 14 dni z możliwością przedłużenia. Decyzja o ewentualnym przedłużeniu zostanie podjęta 26 marca 2020.

Szkoły będą w miarę możliwości starały się umożliwić uczniom naukę w domu.

Decyzja obejmuje:

- szkoły podstawowe
- gimnazja
- szkoły średnie
- nauczanie dorosłych (voksenopplæring)
- przedszkola
- świetlice

[Informacja kontaktowa władz oświatowych Utdanningsetaten](#)